

筋力トレーニング時間変更のお知らせ

いつも千田福社会館の体操にお申込みいただき、ありがとうございます。4月の筋力トレーニングですが講師の都合により開始時間が**午前に変更**となりました。急な変更でお申込みいただいた方にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。万事お繰り合わせの上ご参加ください。

15日(火) グループ 1 10:00~・グループ 2 10:50~

22日(火) グループ 1 10:00~・グループ 2 10:50~

※8日の『男の筋力トレーニング』は内容を変更して行いますので、ご了承ください。