

# 千田児童館 乳幼児向けおたより



## 3月号



令和7年2月25日発行

住所：千田21-18

電話：03-3647-0108

Fax：03-3647-0109

運営：株式会社 ミー・インターナショナル  
 <ホームページURL>

<https://www.mommy-senda.com>



HP



X (旧Twitter) 子育てポータルサイト



※4月の体操の日程は4月22日に変更になりました。  
 また、詳細は4月号でご案内いたします！



日	月	火	水	木	金	土
						1 
2 18:00閉館	3 わんぱく ひろば	4 なないろ プログラム (体操)	5 メロン 	6 バナナ 	7 いちご 	8
9 おやすみ	10 わんぱく ひろば	11 なないろ プログラム (読み聞かせ)	12 メロン 	13 なないろ プログラム (英語)	14 いちご 	15 
16 18:00閉館	17 ママヨガ 	18 わんぱく ひろば	19 メロン 	20 春分の日 (おやすみ)	21 いちご 	22 父子向け イベント
23 おやすみ	24	25 ベビー マッサージ 	26	27 バナナ 	28	29
30 18:00閉館	31 					

### 3月の「子育て応援プログラム」①

## ママヨガ

※今回は託児はございません 場所：集会室

講師：齊藤 麻美先生

心地よくからだを伸ばしてインナーマッスルを強化し、きれいな姿勢をめざします！  
 日頃のストレスを解消をして、心身をリフレッシュしましょう♪



**日時：3月17日(月) 10:30～11:30**

**対象：乳幼児の保護者**（お子さま同伴参加可能→一緒に集会室で過ごします）

**定員：12名**（お子様を含めて25名程度）

**申込み：3月3日(月)9:00～3月10日(月)12:00** 子育てポータルサイトにて申込み

※申込み人数が定員を超えた場合は抽選となります

**抽選日：3月10日(月)13:00**

抽選日以降空きがあれば順次受付（電話または窓口にて）

**持ち物：水分補給の飲み物** ※動きやすい服装でご参加下さい。

# 3月の「年齢別プログラム」

予約不要

お子さまの年齢や発育に応じてクラスを分け、親子のふれあい遊びや歌遊び、リズム体操や紙芝居の読み聞かせなどに加え、毎回内容が変わるメイン活動を行います。  
プログラムは、全て**10:30~**（20分程度）**集会室**で開催しています。

※予約なしでご参加いただけます。参加される方は来館時にお申し付けください。

※メイン活動の内容は変更する場合があります。

※クラスの対象年齢は目安です。お子さまの発達に合わせてご参加ください。

クラス	開催日	メイン活動	対象児
メロン (2歳以上) 	①3/5 ②3/12 ③3/19	①音遊び ②工作 ③お祝い会	おおむね 2歳以上のお子さま
いちご (1~2歳) 	①3/7 ②3/14 ③3/21	①運動あそび ②パネルシアター ③工作	よちよち歩きの お子さま
バナナ (0歳)  ※生後3か月から	①3/6 ②3/27	①運動あそび ②音遊び	ねんね、お座り、 ハイハイのお子さま



## 3月の「子育て応援プログラム」②

講師：田村 友美先生

<場所：集会室>

# ベビーマッサージ



講師は看護師資格を持つ二人のお子さんを育てているママです。

育児についてお話ししながら赤ちゃんに触れ合い、ママもリラックスしましょう♪

**開催日時 3月25日（火）10：30～11：30**

対象：乳幼児親子（2ヵ月～1歳未満の乳児とその母親）

定員：12組（お子さまを含め24名程度）

持ち物：オイル（ローション・クリームなど）、バスタオル、オムツ、おしりふき、  
赤ちゃんの飲み物

申込み方法：子育て情報ポータルサイトより申込みください

※申込み人数が定員を越えた場合は抽選となります

申込み受付期間：3月11日（火）9：00～3月18日（火）12：00まで

抽選日：3月18日（火）13：00

※3月18日（火）13：00以降、空きがあれば順次受付（電話または窓口にて）

《ご注意》お子さまの体調について、安静が必要な時や予防接種後48時間が経過していない場合の参加は  
ご遠慮ください。



# 3月の「なないろプログラム」

『体操』『英語』『読み聞かせ』を主とした専任講師によるプログラムです。

＜お申込み＞ 「親子体操」と「みんなでEnglish!!」は「子育てポータルサイト」より **要予約**  
開催日から2週間前の 午前 9:00～ 各回15組(30名程度)

※申し込み数が定員を超えた場合は抽選となります。

※抽選日以降～当日、空きがあれば参加できます。



親子体操 (3ヶ月～ 1歳半未満)	3/4 火曜日	10:30～ 11:00	体操のおにいさんと 一緒に体を動かそう! ※予約「子育てポータルサイト」 受付日: 2/18(火) 9:00～ 2/25(火) 12:00 抽選日: 2/25(火) 13:00
親子体操 (1歳半以上)		11:15～ 11:45	
読み聞かせ	3/11 火曜日	10:30～ 11:00	絵本読みの先生と 楽しい本の世界へ ※予約不要 
みんなでEnglish! (3ヶ月～ 1歳半未満)	3/13 木曜日	10:30～ 11:00	ネイティブ指導員による たのしいEnglish! ※予約「子育てポータルサイト」 受付日 2/27(木) 9:00～ 3/6(木) 12:00 抽選日 3/6(木) 13:00
みんなでEnglish! (1歳半以上)		11:15～ 11:45	

## パパとあそぼう!

手あそびや風船あそびなどで、お子さまとのスキンシップをはかりましょう。  
ぜひお気軽にご参加ください。

**開催日時: 3月22日(土) 10:30～11:00**

**対象: 乳幼児と父親(母親も同伴可)**

**定員: 親子12組(30名程度)**

**申込受付: 児童館窓口もしくは電話にてお申込み下さい。**

**受付期間: 3/8(土)9:00～(定員になり次第終了となります!)**



### ＜プログラムのお申込みについて＞

※申し込み方法には「お電話 03-3647-0108 または児童館窓口」と「江東区子育て情報ポータルサイトからのWeb申込み」がございます。イベントやプログラムにより申込み方法が異なりますので、ご注意ください。

※あいにく予約のキャンセル待ちはございません。

お電話/窓口での申込みの場合は、開催日前日(休館日の場合は前開館日)の13時以降、Web申込みの場合は、抽選日の13時以降に、お問合せ頂き空きがあれば順次承ります。

※お電話/窓口での予約をキャンセルする場合は、ご連絡をくださいますようお願い致します。

※状況によりイベントが中止になる場合には、お申込みをされた方にご連絡を致します。

# 自由参加・自由利用のご案内



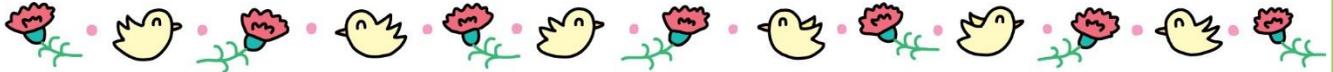
【開館日】 月曜～土曜、第1・3・5日曜

(※3/9、20(春分の日)、23は休館です)

【開館時間】 9:00～19:00 (※第1・3・5日曜日は18:00まで)

【予約受付時間】 開館日 9:00～19:00 (※第1・3・5日曜日は18:00まで)

ロビーと遊戯室でお食事ができます。ぜひご利用ください。



遊戯室の授乳スペースのご利用やオムツ交換だけでも、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

また電子レンジと冷蔵庫を備えていますので、お昼ごはんやおやつなど、お持ち込みのお食事にご活用ください。

ミルク用のお湯が必要な際は職員までお声がけ下さい。



## わんぱくひろば <集会室>



10:30 ~ 11:30



集会室に乳幼児さんが楽しめるコーナーを作ります！

「大型遊具」や「ブーブーカー」などで、からだを動かして遊びましょう☆

**開催日はカレンダーをご確認下さい！**

## 『ほんわかたいむ』

『ほんわかたいむ』は、子育てをされていて気になることや、ちょっとした世間話など女性職員が話し相手になってお話を伺います。是非、ささいな事もお気軽にお話ししてください。

※カレンダーの♡印は『ほんわかたいむ』実施日です。時間帯は館内の掲示をご確認ください。



## 千田児童館からのおねがい

- ・初めての利用時は「児童館利用申請書」をご提出下さい。「江東区児童館 利用者カード」を作成しますので、以降、区内の児童館をご利用の際はご提示ください。
- ・乳幼児（就学前）のご利用は、保護者の付き添いが必要です。館内では安全のため、お子さまから目を離さないようお願いいたします。
- ・お子様の写真や動画などの撮影をされる場合は、ご家族のみが写るようにするなど、他の利用者へのご配慮をお願い致します。
- ・活動の様子を記録した写真を、館内掲示やホームページ等に掲載することがあります。お顔などが分からないようにいたしますが、不都合のある方は、職員までお申し出ください。

